

PFLEGEHAUS
ENFERMERIA

Coaching Práctico para Enfermeros



2026

¿Estás preparado para dar el próximo paso en tu desarrollo profesional como enfermero?



Elegir formarte es una decisión profunda. No sólo habla de tu compromiso con la profesión, sino también de tu deseo de crecer.

La Enfermería es una profesión esencial y requiere no sólo de conocimiento técnico. Hoy se necesitan herramientas para liderar, comunicarse, tomar decisiones, sostener el bienestar sin perder eso por lo cual nos caracterizamos: nuestra vocación y nuestro cuidado al otro.

Este curso de **“Coaching Práctico para Enfermeros”** fue creado pensando en vos.

El coaching es una brújula que busca potenciar tus fortalezas, ampliar tu mirada y te acompaña a construir un rol profesional más sólido.

Desde **PFLEGEHAUS** trabajamos por una Enfermería más protagonista, más conectada y en constante crecimiento.

Deseamos que éste curso sea ese espacio donde puedas lograrlo y que te permita llevarte herramientas concretas para tu vida personal y profesional.

Gracias por confiar y ser parte de ésta comunidad.

Nicolas Cimino

Elda Menichetti

DIRECTORES EJECUTIVOS
PFLEGEHAUS

Nuestra Propuesta

Crece profesionalmente no ocurre sólo con la experiencia, ocurre cuando incorporas nuevas herramientas.

Este curso fue diseñado para enfermeros que quieren dar un paso más.

¿Qué te llevas con este curso?

**INVERTÍ EN VOS.
TU CARRERA LO
NECESITA.**



Dirección Profesional clara

Vas a definir objetivos concretos y un rumbo profesional posible y real



Herramientas aplicables desde el primer día

Comunicación efectiva, liderazgo, gestión emocional y toma de decisiones.



Más bienestar

Aprende a sostener tu vocación sin agotarte ni resignarte



Proyección de carrera

Comenzá a construir tu desarrollo profesional



Mayor posicionamiento profesional

Cuando sabes comunicar tu valor, tu rol cambia dentro del equipo y la organización.

Nuestro Objetivo

Acompañar a los enfermeros a desarrollar competencias de coaching para fortalecer su liderazgo personal y construir un proyecto profesional sostenible.

¿A quién está dirigido?

- Licenciados en Enfermería
- Enfermeros Profesionales
- Estudiantes avanzados
- Profesionales en transición laboral
- Profesionales de Enfermería que buscan crecer, liderar y proyectarse

Nuestra Docente

En **PFLEGEHAUS**, creemos que la calidad de un curso depende de quienes lo dicta. Por eso convocamos a la Lic. Ciuro, profesional que combina experiencia, vocación y compromiso con la Enfermería.



SOFÍA CIURO

Coach Ontológica Certificada IFC
Licenciada en Enfermería

¿Por qué aprender con Sofía?

- Conoce la realidad de las instituciones de salud.
- Habla el mismo idioma enfermero que vos.
- Enseña herramientas prácticas y aplicables.
- Acompaña tu crecimiento profesional.

Nuestra Metodología

Contenido del Programa

Módulo 1: Tu rol profesional: mucho más que hacer tareas

Este módulo invita a ampliar la mirada sobre el rol del enfermero. No se trata solo de cumplir procedimientos, sino de comprender la influencia que tiene la actitud, la presencia y la forma de relacionarse con pacientes y equipos de trabajo.

Tema 1: El rol del enfermero más allá de la técnica

Se explora cómo el rol profesional no se limita a realizar tareas clínicas. La manera en que el enfermero se posiciona, comunica y gestiona situaciones impacta directamente en el equipo y en la experiencia del paciente.

Tema 2: Cómo te estás posicionando en tu trabajo

Se propone un espacio de reflexión sobre la propia manera de habitar el rol. A través de preguntas simples, el participante podrá observar cómo se percibe a sí mismo en el trabajo y qué aspectos podría fortalecer.

Módulo 2: Autoconocimiento en el trabajo: entender cómo reaccionas

Este módulo busca desarrollar mayor conciencia sobre las propias reacciones frente a las situaciones cotidianas del trabajo en enfermería, especialmente aquellas que generan estrés o incomodidad.

Tema 1: Cómo reaccionamos frente al estrés del trabajo

Se analizan algunas situaciones frecuentes en el ámbito asistencial que generan tensión, y cómo solemos responder frente a ellas de forma automática.

Tema 2: Detectar nuestros patrones emocionales

Se invita a identificar los propios patrones de reacción frente a determinadas situaciones laborales. Reconocer estas respuestas es el primer paso para gestionarlas de manera más saludable.

Nuestra Metodología

Contenido del Programa

Módulo 3: - Gestión emocional en el turno: herramientas rápidas

El trabajo de enfermería implica una alta carga emocional. Este módulo ofrece herramientas simples y aplicables para gestionar emociones intensas durante el turno laboral.

Tema 1: Las emociones en el trabajo de enfermería

Se abordan algunas emociones frecuentes en la práctica profesional, como frustración, cansancio o enojo, entendiendo que forman parte de la realidad laboral.

Tema 2: Cómo regularse en momentos de tensión

Se presentan herramientas breves que permiten tomar distancia emocional en situaciones difíciles y recuperar claridad para actuar con mayor calma.

Módulo 4:- Escucha que transforma: mejorar la comunicación

La comunicación es una habilidad central en el trabajo de enfermería. Este módulo desarrolla la importancia de la escucha activa para mejorar el vínculo con pacientes, familiares y compañeros de equipo.

Tema 1: Qué significa realmente escuchar

Se diferencia entre oír y escuchar, identificando algunos errores habituales que se producen en la comunicación dentro del ámbito de salud.

Tema 2: Escucha activa con pacientes y con el equipo

Se presentan ejemplos prácticos de escucha activa aplicados a conversaciones cotidianas con pacientes, familiares y colegas.

Nuestra Metodología

Contenido del Programa

Módulo 5: - Del piloto automático a la intención profesional

Este módulo propone salir del modo automático con el que muchas veces se vive el trabajo cotidiano, para recuperar la capacidad de elegir cómo actuar y hacia dónde orientar el desarrollo profesional.

Tema 1: Salir de la queja y asumir responsabilidad

Se reflexiona sobre cómo el enfoque que adoptamos frente a las situaciones laborales influye en nuestra experiencia de trabajo.

Tema 2: Cómo definir objetivos simples en el trabajo

Se propone pensar metas pequeñas y realistas que permitan mejorar la práctica profesional de manera gradual.

Módulo 6:- Cuidarte para poder cuidar

El autocuidado es un aspecto fundamental para sostener el ejercicio profesional a lo largo del tiempo. Este módulo aborda la importancia de cuidar el bienestar emocional y personal del enfermero.

Tema 1: El desgaste emocional en enfermería

Se reconoce la carga emocional del trabajo en salud y la importancia de visibilizar el cansancio profesional como parte de la realidad del rol.

Tema 2: Estrategias reales de autocuidado

Se presentan prácticas simples y posibles de implementar en la vida cotidiana para favorecer el bienestar y sostener el compromiso con la profesión.



Costo del Curso

- **Precio general:** ARS \$90.000
- **Estudiantes:** ARS \$30.000
(Opción pago en cuotas)



Cantidad de Módulos

6



Modalidad

100% on line. Autogestionado



Duración

2 horas



Certificado

Si



Acceso

Inmediato. Disponibilidad 24/7



PFLEGEHAUS

ENFERMERIA



www.pflegehaus.com.ar



pflegehaus.global@gmail.com



[@pflegehaus](https://www.instagram.com/pflegehaus)



+54 9 11 5771-0102